



## SEZIONE AIA DI MANTOVA

### ATTESTAZIONE CREDITI FORMATIVI

Il Sottoscritto Renato Riccio, Presidente dell'Associazione Italiana Arbitri Sezione di Mantova, attesto che **l'associato/a** .....

#### CERTIFICA CHE

##### Il/la suddetto/a associato/a:

- E' impegnato in attività sportiva riconosciuta dal CONI.
- Partecipa dirigendo gare e campionati di livello Provinciale e Regionale.
- Tale impegno richiede 3 allenamenti settimanali della durata di 2 ore ciascuno e la direzione di una gara nel fine settimana che lo impegna in media per 3 ore, per un monte-ore medio settimanale nel corso dell'anno di circa 9 ore.

#### DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ATTIVITA'

L'esperienza formativa che la nostra associazione offre non è confinata all'allenamento fisico ed alla salute dell'atleta, ma è una vera e propria palestra di vita in cui è possibile accrescere la propria personalità, trasmette ed insegna a gestire e rapportarsi con persone di ogni età sia dal punto di vista umano che sportivo, grazie non solo all'attività sportiva svolta ma anche e soprattutto attraverso la formazione tramite lezioni tecniche mirate a temi tecnico-regolamentari, psicologici e mentali delle varie componenti calcistiche. Insegna il rispetto dei ruoli, l'organizzazione personale, disciplina, autocontrollo e la consapevolezza che il corrispettivo percepito avviene esclusivamente attraverso il lavoro svolto.

Il Presidente  
Renato Riccio